

De oase in het oog van de storm

Het leven raast aan ons voorbij en de dans van het leven is ontstuimig en grillig. In deze workshop draaien we langzaam het volume van het leven zachter om alle zintuigen naar binnen te richten. Via het genotsprincipe van jouw lichaam maak je contact met jouw eigen natuur. Ontdek in het oog van de storm de oase van rust, licht en verstillig. Heerlijk achterover leunen in jouw lichaam met jouw eigen energie, bedding en ruggesteun.



En luister dan naar de fluistering van je ziel. Deze maakt je diepste verlangens wakker!! Met humor, compassie en zelfliefde maken we de weg vrij in je lichaam om je verlangens te laten stromen, te voeden en te laten groeien. Je slaat de brug naar de buitenwereld via het subtiele voelen van je lichaam met jouw oase in het oog van de storm diep in jezelf verankerd.

Roos Brouwer: *In de spiegel van het leven, ontdek ik wie ik werkelijk ben.*

Ik maak graag de eigen wijsheid in ieder van ons wakker. De symboliek van het leven geeft inzicht en overzicht, wat via het genotsprincipe van ons lichaam wordt geïntegreerd in ons leven. Ik giet de universele wijsheden in een moderne jas van geïntegreerde technieken uit de Archetypische Psychologie, regressie, lichaamswerk, ademwerk, innerlijk kind werk, energiewerk en transmutatie. Ik bied met humor, compassie en eigen liefde een ander perspectief op het lijden van de mens. Achter elke fysieke of emotionele pijn, schuilt een verlangen. Door te werken met het verlangen gaat ons licht schijnen en activeren we het zelfhelende vermogen van ons lichaam. Zo breng je de dader- en slachtofferdelen van jezelf aan het licht, om je lessen te leren en in dankbaarheid de oude patronen te transmuteren. Schoon je ziel en je lichaam op van oud karma en leef je licht!

Holistisch/integratie Therapeut bij www.fitfulness.nl
Docent Archetypische Psychologie bij www.ananta.nl

