

Soul healing – Caroline Schaay

Deze workshop is een persoonlijke heling die je in een groep doet. Een ontdekkingsreis naar jou ware Zelf. Het zelfbeeld dat we als overlevingsstrategie hebben aangenomen en niet meer voor ons werkt kunnen we loslaten en naar het licht brengen. Weggegeven of verloren zielendelen worden weer opgehaald.



Met de Soul healing is het mogelijk om op een liefdevolle, zachte en toch krachtige manier je fysieke, emotionele en mentale lichaam in balans te brengen. Je ervaart direct meer ontspanning, rust en ruimte.

Onopgemerkt hebben we in ons leven heel veel ballast verzameld. (denk aan; vage klachten, projecties, negatieve gewoonten, vooroordelen, angsten, energetische blokkades van traumatische gebeurtenissen.) Vaak hebben we niet eens door hoe ons dit blokkeert. Wanneer deze ballast weg is, besef je pas hoe veel lichter het leven kan zijn. Bevrijd van ballast is het makkelijker om op jouw innerlijke wijsheid en het leven te vertrouwen.



Over Caroline

Vanaf mijn 17^e jaar ben ik bijzonder gefascineerd geraakt in de kracht van gedachten, zelfhypnose, en hoe het kritische innerlijke stemmetje ons soms tegen werkt. De zoektocht was niet meer te stoppen.

In mijn praktijk in Amsterdam werk ik met effectieve therapieën, coaching en healing technieken om oude beperkende overtuigingen en patronen te transformeren.

Tevens verzorg ik workshops en trainingen in het bedrijfsleven en geef ik 2x per jaar samen met Sander Schouten onze intensieve trainingsweek 'Thuiskomen in je Zelf' op Ibiza en sinds 2020 ook in Friesland.

www.carolineschaay.nl/healing/soul-healing/

www.facebook.com/cschaay